

地域で  
糖尿病患者をサポートする

# 苦小牧糖尿病

## コーディネーター認定講座 基礎編

市内で約150名の医療従事者（看護師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士、薬剤師等）が苦小牧糖尿病コーディネーターに登録されています。コーディネーターになると、糖尿病の最新情報が勉強できるのも、患者さんの相談に乗りやすくなります。ご興味がある方はぜひご参加ください。

### 【受講方法】

必須講座1，2を受講してください。2講座受講し登録された方に、認定証と認定バッジが発行されます。また、コーディネーター在籍医療機関が市のHPに掲載されます。

### 必須講座1

令和6年8月23日(金) 18:30～19:30 (Zoom配信)

- ・ 講演①：「苦小牧市の糖尿病対策について」 苦小牧市健康支援課 保健師
- ・ 講演②：「病とともに生活する人への支援」～医療機関で支援すること、生活の場を想定して～  
とまこまい心血管クリニック 看護師 近藤 美佐子先生
- ・ 糖尿病コーディネーターの登録方法について

### 必須講座2

令和6年11月16日(土) 14:00～16:00 (開場13:30)

糖尿病 市民公開講座 会場：苦小牧市文化会館 ホール

- ・ 講演①：「食べ方改革～血糖値をコントロールする食事の7ルール」  
王子総合病院 栄養管理科 管理栄養士 澤岡 清美先生
  - ・ 講演②：「糖尿病の治療」 真和會苦小牧病院 理事長 湯口 善成先生
  - ・ 講演③：「糖尿病と高血圧」 王子総合病院 循環器内科・糖尿病内科 副院長 三木 隆幸先生
  - ・ 特別講演：「糖尿病とフレイル」 岩手医科大学 衛生学公衆衛生学講座 准教授 赤坂 憲先生  
来場もしくはZoom配信の予定
- 申し込みおよび参加方法については、後日御案内させていただきます。

参加費：無料

共催：苦小牧市医師会、苦小牧市

申し込み先：苦小牧市 健康こども部健康支援課

お申し込みは、web、電話、FAXのいずれかから

Web：<http://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=RsCBV0sb>

☎：0144-32-6410 FAX：0144-32-4322

申込期間：  
7/5～8/9まで

